

# Wado-Ryu Karate Lehrgang und Dan-Vorbereitung mit Shuzo Imai 9.Dan

**Ausrichter.: Tokaido Kappeln e.V.**

Boysenkoppel 4 B, 24376 Kappeln, Mail [werner.wilhelmsen@t-online.de](mailto:werner.wilhelmsen@t-online.de), Tel:04642 8555

**Datum: 28. – 29. September 2019**

Sporthalle der Gemeinschaftsschule in 24376 Kappeln, Hindenburgstr. ( beim Sportplatz)

## **Samstag: 28.September 2019**

<b>10:00 – 11:00</b> Kihon für alle Teilnehmer	<b>9.Kyu-Dan</b>
<b>11:15- 12:15</b> Wado-Ryu Prinzipien	<b>5.Kyu-Dan</b>
<b>12:45 - 14:00</b> Kata aus Pinan 1-5 und Kushanku	<b>9.Kyu- 4.Kyu</b>
<b>14:15- 15:30</b> Dan-Vorbereitung: Kihon, Kumite-Kumite u. Dan Kata	<b>3.Kyu- Dan</b>

## **Sonntag, 29. September 2019**

<b>10:00 -11:30</b> Kaeshi- ,Ippon- Kumite u. Kumite-Gata	<b>9.Kyu-Dan</b>
<b>11:45- 14:00</b> Danvorbereitung nach Dan-Grad Dan-Kata, Tanto-Tori, Idori u.a.	<b>3.Kyu—Dan</b>

**Ab 14:30 Kyu Prüfungen für Lehrgangsteilnehmer (Gebühr 12,-€)**

**Lehrgangsgebühr: bis 10 Jahre 13,-€/ bis 15 Jahre 18,- € / ab 16 Jahre 23,- €**

Übernachtung in der Halle möglich bei vorheriger Anmeldung !

Jugendherberge: 04642 8551

Haftung: Nur im Rahmen der Sportversicherung des LSV und den gesetzlichen Bestimmungen.

Die Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke und Speisen zu günstigem Preis.

和  
道  
流

gez: Tokaido Kappeln e.V.



